



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIA MÉDICAS

ESCUELA ACADEMICA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN

Duración de la lactancia materna exclusiva y su relación con las infecciones respiratorias agudas en niños entre 6 meses a 3 años, atendidos en el “Hospital de Apoyo San Ignacio de Casma”, agosto– octubre 2014.

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN NUTRICIÓN**

AUTOR:

Agüero Laguna, Deysi Mily

ASESOR:

Mg. Rodríguez Hidalgo, Lilia

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

Alimentación y Nutrición

**TRUJILLO – PERU
2015**

RESUMEN

Para determinar la relación que existe entre el tiempo de duración de la lactancia materna y la frecuencia de infecciones respiratorias agudas en el Hospital San Ignacio de Casma se trabajó con un estudio descriptivo transversal. La muestra estuvo conformada por 187 niños con edades entre 6 meses y 3 años. El tiempo que las madres dieron lactancia materna exclusiva a sus niños se obtuvo mediante una entrevista personalizada. Se observó que el 50,8% de los niños recibieron lactancia materna inadecuada, y el 49.2% de los niños recibieron lactancia materna adecuada. Al evaluar la frecuencia de enfermedades respiratorias se observó que el 71.6% de los niños no presentan infecciones respiratorias agudas, el 13,3% presentó infección leve, el 10.1% presenta infección moderada y el 4.8% presenta infección alta. Al evaluar la relación entre las variables mediante a prueba del chi-cuadrado, obteniéndose un valor $p = 0.01$; por lo que se concluye que existe una relación altamente significativa entre el tiempo de duración de la lactancia materna exclusiva y la frecuencia de infecciones respiratorias agudas.

PALABRAS CLAVE: lactancia materna, infecciones respiratorias.

ABSTRACT

ABSTRACT: To determine the relation between the duration of breastfeeding and frequency of acute respiratory infections in the San Ignacio Hospital Casma he worked with a cross-sectional study. The sample consisted of 187 children aged between 6 months and 3 years. The time that mothers gave their children exclusive breastfeeding was obtained through a personal interview. It was observed that 50.8% of children received inadequate breastfeeding and 49.2% of children receive adequate breastfeeding. In evaluating the frequency of respiratory diseases was observed that 71.6% of children with acute respiratory infections, 13.3% had mild infection, 10.1% presented mild infection and 4.8% have high infection. To evaluate the relationship between variables using a chi-square test, obtaining a value $p < 0.01$; so it is concluded that there is a highly significant relationship between duration of exclusive breastfeeding and frequency of acute respiratory infections

Keys words: breastfeeding, respiratory infections.